

Cours d'autodéfense pour femmes

Journée d'apprentissages dynamiques pour se munir de stratégies vis-à-vis du harcèlement sexuel.

Permet de développer et de renforcer la confiance et l'affirmation de soi !

**Le 23 novembre 2024
de 9h à 16h30**

à Mont-Laurier

**Au coût de 25 \$
(dîner inclus)**

Les femmes intéressées doivent s'inscrire par téléphone au 819 623-2624 ou 819 272-5101 (texto) ou par courriel au v.grenier@lelan.org

Je m'inscris!

