

# JE BÉNÉVOLE

---

Voici présentement les offres de bénévolat offertes au CAB Léonie-Bélanger.

## **Club Soleil – Bénévole à l’animation de l’activité « Parachute »**

Animer l’activité "Parachute", un programme d’exercices pour la prévention des chutes.

Une formation est offerte pour vous guider durant l’animation. Le cours est d’une durée de 1 heure, le mardi après-midi pour 10 semaines.

## **Visite d’amitié**

Responsabilité du bénévole : Être à l’écoute de l’autre et respecter la personne dans ses valeurs et croyances, être ponctuel aux rendez-vous, toujours remplir la fiche d’évaluation et la remettre à la coordonnatrice à la fin du mois. Les rencontres sont d’une durée de 1 à 2 heures, à chaque semaine.

## **Aide-cuisinier.ère à la popote roulante**

Assister le chef cuisinier dans la préparation des repas de la popote. Préparer les repas et les portionner dans les contenants prévus à cet effet. De 8h à 12h, un jeudi sur 2.

## **Préposé.e aux déclarations de revenus**

Remplir les formulaires de déclarations de revenus selon les informations fournies par le client. Remettre les déclarations remplies au préposé à l’accueil des déclarations de revenus. Suivre des formations liées à ses responsabilités. L’horaire est variable, entre février et avril 2025.

## **Accompagnement transport pour le service Transport Gérotin**

Prendre les clients au lieu, au jour et à l’heure désignés, percevoir les frais de transport, déposer les clients aux endroits privilégiés par le coordonnateur. Prévoir une période de magasinage, refaire le trajet du retour et reconduire les clients à la maison. L’implication bénévole est de 8h à 16h, et ce, 1 fois par semaine.

## **Accompagnement transport-bénévole : long trajet**

Le bénévole doit aller chercher la personne et l’accompagner tout au long de la sortie. Se servir de son automobile pour les déplacements des personnes à aider. Un dédommagement monétaire est accordé selon les déplacements effectués.

Si l’un de ces postes vous intéresse, inscrivez-vous ou postulez sur

[https://www.jebenevole.ca/offre\\_benevolat/](https://www.jebenevole.ca/offre_benevolat/)