

Les agressions sexuelles

ENSEMBLE

BRISONS LES TABOUS!

**GROUPE DE CHEMINEMENT
POUR FEMMES AYANT SUBI
DES AGRESSIONS SEXUELLES**

Gratuit

À L'AUTOMNE

Rencontre: 3 heures par semaine (le soir) **Durée:** 15 semaines

Objectifs: reprendre du pouvoir sur sa vie!

- Partager et réfléchir dans un lieu sécuritaire
- Identifier et diminuer les conséquences
- Permettre une meilleure connaissance de soi

→ **L'ÉLAN OFFRE ÉGALEMENT DES SUIVIS INDIVIDUELS** ←

Centre d'aide et de lutte contre
les agressions à caractère sexuel

Pour de plus amples renseignements:
819-623-2624 - 1-866-915-8484 (sans frais)

www.lelan.org

